

Réussir l'examen d'admission au secondaire

Un accompagnement clair, étape par étape, pour aider votre enfant à arriver à l'examen confiant et bien préparé.

Pourquoi ce guide ?

Choisir une école secondaire et préparer son enfant à un examen d'admission soulève toujours beaucoup de questions. Ce guide rassemble, en un seul endroit, les repères essentiels pour vous orienter dans le processus : comment choisir l'école qui convient à votre enfant, comment fonctionne l'inscription, comment se déroule l'examen et, surtout, comment aider votre enfant à s'y préparer sereinement.

Vous y trouverez des conseils concrets, applicables dès maintenant, que votre enfant soit en 4e, 5e ou 6e année du primaire.

Au sommaire

Chapitre 1 — Choisir la bonne école secondaire

Chapitre 2 — Comprendre le processus d'admission

Chapitre 3 — Les 9 étapes pour préparer l'examen, avec calendrier type sur 3 mois

Chapitre 4 — Réviser le français, les mathématiques et le raisonnement, et éviter les pièges fréquents

Chapitre 5 — La semaine et le jour de l'examen

Chapitre 6 — Gérer le stress et accompagner son enfant

Chapitre 7 — En cas de refus : les options qui restent

Chapitre 8 — La transition vers le secondaire

Chapitre 1 — Choisir la bonne école secondaire

Il n'existe pas de « meilleure » école secondaire dans l'absolu : il existe la meilleure école pour votre enfant, celle qui correspond à son profil, met ses forces en valeur et lui permet de s'épanouir.

Partir des besoins de votre enfant

Avant de comparer des écoles, prenez le temps de discuter avec votre enfant de ce dont il a réellement besoin :

- A-t-il besoin de beaucoup, peu ou pas d'encadrement ?
- Préfère-t-il une petite école ou un grand établissement ?
- A-t-il besoin de bouger, de pratiquer un sport, un art ?
- Souhaite-t-il suivre des amis, ou découvrir un nouveau groupe ?

Votre enfant est le premier concerné : impliquez-le dans la réflexion et dans la décision finale, dans la mesure du possible.

Les critères à comparer entre les écoles

Les programmes offerts

Concentration sportive, artistique ou scientifique, programme international, programme de douance ou de soutien à l'apprentissage : c'est souvent le critère le plus déterminant dans le choix d'une école.

Les activités parascolaires

Renseignez-vous sur la nature (récréative ou compétitive), la fréquence et l'accessibilité des activités sportives et culturelles, ainsi que sur les éventuels voyages scolaires.

Les services offerts

Orientation professionnelle, orthopédagogie, aide aux devoirs, centre d'aide en français ou en mathématiques, soutien psychologique : vérifiez que les services correspondent aux besoins particuliers de votre enfant.

La distance et les déplacements

Faites le trajet à l'heure de pointe avant de trancher. Si la voiture n'est pas une option, informez-vous sur le transport collectif ou scolaire disponible.

L'horaire quotidien

Heures d'ouverture, durée du dîner, nombre de périodes : ces détails ont un effet direct sur l'organisation familiale.

Deux outils utiles pour votre recherche

- Le site du ministère de l'Éducation du Québec propose une carte interactive des écoles par région et par centre de services scolaire.
- La Fédération des établissements d'enseignement privés permet de filtrer les écoles privées selon vos critères (programme, région, etc.).

Profiter des portes ouvertes

La majorité des écoles, publiques comme privées, organisent des journées portes ouvertes, généralement en septembre, octobre, parfois en mai. Il est conseillé d'y participer dès la 5e année, alors que l'enfant ne ressent pas encore la pression de l'examen.

Privilégiez la qualité à la quantité : mieux vaut visiter deux écoles en profondeur qu'enchaîner les visites éclair. Sur place, échangez avec le personnel, les enseignants et les élèves, et posez des questions concrètes :

- Quel est le ratio élèves/enseignant ?
- Quel est le niveau d'encadrement offert ?
- Quels sont les projets de développement de l'école ?

Après la visite, prenez le temps d'échanger avec votre enfant sur ses impressions — et reposez-lui la question quelques jours plus tard pour voir si son enthousiasme se confirme.

Chapitre 2 — Comprendre le processus d'admission

Chaque école secondaire établit ses propres critères et son propre échéancier d'admission. C'est pourquoi il est essentiel de vous informer tôt et directement auprès des établissements visés.

Le calendrier type

Dans la plupart des écoles privées, l'inscription a lieu au printemps de la 5e année, et l'examen d'admission se déroule à l'automne de la 6e année. Certaines écoles organisent plusieurs tours d'inscription, et certaines priorisent les fratries ou les enfants du personnel.

Sur quoi les écoles évaluent-elles les candidatures ?

- Le dossier scolaire (bulletins de 4e et de 5e année)
- Le résultat à l'examen d'admission, s'il y a lieu
- Parfois, un questionnaire de motivation ou une entrevue

L'examen d'admission classique

Les tests d'admission ont généralement lieu à l'automne et couvrent les apprentissages réalisés jusqu'à la fin de la 5e année. Ils portent le plus souvent sur trois volets :

- Le français
- Les mathématiques
- Les habiletés logiques (raisonnement)

Chaque école conçoit son propre examen ou utilise un test standardisé, et la pondération accordée à chaque section varie d'un établissement à l'autre.

Les formules alternatives

De plus en plus d'écoles privilégient d'autres formes d'évaluation, notamment :

- Un test de classement
- Un atelier collaboratif en groupe
- Une entrevue individuelle
- Une audition (pour les programmes artistiques ou sportifs)

À vérifier pour chaque école visée

- La date limite des inscriptions
- Les critères de sélection précis
- La date de l'examen d'admission
- La date d'une éventuelle entrevue ou audition
- Les frais d'inscription

Chapitre 3 — Les 9 étapes pour préparer l'examen

Une bonne préparation ne doit jamais reposer sur la pression de performance. Elle vise plutôt à construire la confiance de votre enfant, étape par étape.

Étape 1 — Comprendre le processus de l'école visée — vérifiez si l'admission repose sur un examen, sur le dossier scolaire, sur une entrevue, ou sur une combinaison des trois.

Étape 2 — Choisir les écoles ciblées — identifiez les établissements ou programmes qui correspondent réellement aux intérêts de votre enfant, pour mieux orienter la préparation.

Étape 3 — Noter les dates importantes — portes ouvertes, période d'inscription, date de l'examen, suivi du dossier : un simple calendrier évite les mauvaises surprises.

Étape 4 — Faire une évaluation diagnostique — un bilan de départ permet de cibler précisément les forces et les difficultés de l'enfant en français, en mathématiques et en raisonnement, avant de bâtir un plan de révision.

Étape 5 — Réviser le français — travailler la compréhension de lecture, la grammaire, l'orthographe, le vocabulaire et la capacité à bien suivre des consignes.

Étape 6 — Réviser les mathématiques — revoir le calcul, la résolution de problèmes, les fractions, les nombres décimaux, les mesures et la géométrie de base.

Étape 7 — Développer le raisonnement logique — apprendre à bien lire une consigne, organiser sa démarche, gérer son temps et vérifier ses réponses.

Étape 8 — Faire des simulations d'examen — se familiariser avec le format, pratiquer sous contrainte de temps, identifier les erreurs récurrentes et gagner en assurance.

Étape 9 — Être prêt pour le jour J — une routine calme, le matériel prêt à l'avance, une bonne nuit de sommeil et des stratégies simples le matin de l'examen.

Ces neuf étapes n'ont pas besoin d'être suivies de façon rigide : l'essentiel est d'avancer à un rythme qui respecte le profil et l'énergie de votre enfant.

Un calendrier type sur trois mois

Voici un exemple de répartition possible si vous démarrez la préparation environ trois mois avant l'examen. Il s'agit d'un point de repère à ajuster selon le temps réellement disponible et le rythme de votre enfant.

Période	Ce qu'on y travaille
Mois 1 — Portrait et bases	Évaluation diagnostique pour cibler les forces et les difficultés. Révision légère des notions de base en français et en mathématiques. Aucune pression : l'objectif est de comprendre le point de départ.
Mois 2 — Renforcement ciblé	Travail concentré sur les notions identifiées comme fragiles. Introduction progressive aux habiletés logiques. Courtes séances régulières plutôt que de longues sessions occasionnelles.
Mois 3 — Mise en situation	Simulations d'examen complètes en conditions réelles (temps chronométré). Révision des erreurs commises. Stratégies de gestion du temps et du stress pour le jour de l'examen.

Chapitre 4 — Réviser le français, les mathématiques et le raisonnement

Cibler avant de réviser

Plutôt que de tout réviser à la même intensité, il est plus efficace de partir d'un portrait clair des acquis de l'enfant. Une simulation d'examen ou une évaluation diagnostique permet justement d'identifier rapidement les notions maîtrisées et celles qui méritent plus d'attention — ce qui évite une préparation inutilement lourde et stressante.

Des repères simples pour évaluer où en est votre enfant

Sans attendre une évaluation formelle, voici quelques signes à observer à la maison, par matière :

- Français — après la lecture d'un texte d'âge approprié, votre enfant peut-il en résumer l'idée principale sans aide ?
- Mathématiques — face à un problème à deux ou trois étapes, sait-il par où commencer, ou reste-t-il bloqué dès la première étape ?
- Raisonnement logique — devant une consigne inhabituelle (un casse-tête, une énigme), persévère-t-il ou abandonne-t-il rapidement ?

Ces observations ne remplacent pas une évaluation structurée, mais elles donnent un premier indice utile pour orienter la préparation.

Les pièges fréquents observés en tutorat

Voici quelques erreurs de préparation qui reviennent souvent, et qui sont pourtant faciles à éviter :

- Réviser uniformément toutes les matières, alors qu'un enfant a souvent un ou deux points précis à renforcer en priorité.
- Multiplier les exercices sans jamais simuler les conditions réelles de l'examen (temps limité, aucun document de référence).
- Intensifier la préparation dans les derniers jours, ce qui augmente le stress plutôt que de le réduire.
- Se concentrer uniquement sur les matières scolaires, en oubliant de pratiquer la gestion du temps et la lecture attentive des consignes — souvent la vraie source de points perdus.
- Ne pas revenir sur les erreurs commises lors des exercices pratiques, et donc répéter les mêmes erreurs le jour de l'examen.

Français

L'examen évalue généralement :

- La compréhension de lecture
- La grammaire et l'orthographe
- Le vocabulaire
- La capacité à répondre clairement à une consigne
- Parfois, une courte production écrite

Mathématiques

Les notions les plus fréquemment évaluées incluent :

- Le calcul et la résolution de problèmes
- Les fractions et les nombres décimaux
- Les mesures
- La géométrie de base

L'objectif n'est pas seulement de connaître les notions, mais de développer la rigueur et de bonnes stratégies de résolution.

Habiletés logiques (raisonnement)

Ce volet, propre aux examens d'admission, surprend souvent les élèves la première fois. Il évalue la capacité à :

- Bien lire et comprendre une consigne inhabituelle
- Organiser une démarche logique
- Gérer son temps efficacement
- Vérifier ses réponses avant de passer à la suite

Comme ce type de question n'est pas toujours enseigné en classe, une familiarisation préalable, par la pratique, fait une réelle différence le jour de l'examen.

Le rôle du tutorat ciblé

- Un tuteur peut concentrer le travail sur les notions réellement fragiles, repérées lors de l'évaluation diagnostique, plutôt que de tout reprendre.
- Les séances peuvent aussi servir à préparer une entrevue ou une audition : pratiquer les questions types, travailler l'aisance à l'oral, réduire la gêne.
- Un suivi régulier permet d'ajuster le plan de préparation au fil des progrès de l'enfant.

Chapitre 5 — La semaine et le jour de l'examen

Quelques jours avant

- Montrez à votre enfant que vous avez confiance en ses capacités.
- Mettez sur une alimentation équilibrée pour favoriser sa concentration.
- Veillez à un coucher tôt pour qu'il soit reposé.
- Encouragez-le à bouger et à jouer dehors pour relâcher la nervosité.

La veille de l'examen

C'est le moment de ralentir, pas d'ajouter une dernière révision intensive. Préparez ensemble le sac d'examen : crayons, efface, stylo, surligneur, ensemble de géométrie, bouteille d'eau et une petite collation.

Vérifiez à l'avance le matériel exigé par l'école, qui peut varier d'un établissement à l'autre. Notez qu'aucun ouvrage de référence n'est généralement admis pendant l'examen.

Le matin de l'examen

- Un déjeuner léger et nourrissant
- Un départ qui laisse une marge de temps confortable
- Un rappel simple : lire attentivement les consignes, commencer par les questions les plus accessibles, garder un œil sur le temps

Chapitre 6 — Gérer le stress et accompagner son enfant

Les examens d'admission représentent une source de stress importante, autant pour les enfants que pour les parents. Pourtant, un enfant bien encadré durant le primaire et qui possède les bases attendues n'a, en principe, aucune raison de s'inquiéter outre mesure.

Quelques repères pour les parents

- Évitez de transformer l'examen en évaluation de la valeur de votre enfant : il s'agit d'une étape, pas d'un jugement.
- Nommez les efforts plutôt que seulement les résultats.
- Restez attentif aux signes de stress excessif (troubles de sommeil, maux de ventre, repli) et ajustez le rythme de préparation au besoin.
- Une bonne préparation réduit le stress — mais une préparation trop intense peut, au contraire, l'augmenter.

Chapitre 7 — En cas de refus : les options qui restent

Les écoles reçoivent un grand nombre de candidatures pour un nombre limité de places. Un refus est fréquent et ne dit absolument rien de la valeur ou du potentiel de réussite de votre enfant au secondaire.

Ce qu'il est possible de faire

- Contacter l'école pour comprendre les motifs du refus et demander, si possible, une place sur une liste d'attente ou une révision du dossier après le prochain bulletin.
- Explorer d'autres options : plusieurs écoles publiques offrent d'excellents programmes en art, en science, en sport ou en enrichissement.
- Présenter une nouvelle candidature l'année suivante : de nombreuses écoles privées acceptent des inscriptions en 2e secondaire.

Surtout, prenez le temps d'accompagner votre enfant émotionnellement dans cette étape, en lui rappelant que d'autres avenues, tout aussi valables, existent.

Chapitre 8 — La transition vers le secondaire

Le passage du primaire au secondaire marque non seulement un changement d'école, mais aussi les premiers pas vers l'adolescence. Il est normal que cela suscite des appréhensions, chez l'enfant comme chez le parent.

Désamorcer les peurs

Prenez le temps d'aider votre enfant à nommer ce qu'il appréhende : se perdre dans l'école, arriver en retard, ne pas se faire de nouveaux amis. Rassurez-le en lui rappelant qu'il pourra toujours compter sur quelqu'un — un enseignant, un élève plus âgé, le personnel de l'école.

Échanger avec un adolescent plus âgé qui fréquente déjà l'école (frère, sœur, cousin, voisin) peut aussi grandement contribuer à dédramatiser la rentrée.

Une période d'adaptation normale

Le quotidien du secondaire — plusieurs enseignants, plusieurs cours par jour, de nouveaux repères — demande un temps d'ajustement bien réel. Cette adaptation, lorsqu'elle est bien accompagnée, contribue directement à la motivation et à la réussite scolaire de l'enfant dans les mois qui suivent.

Comment Clarifia peut vous accompagner

Clarifia.ca offre du tutorat en ligne partout au Québec, pour les élèves du primaire comme du secondaire, avec une approche structurée autour de quatre étapes :

- Une évaluation de départ pour dresser un portrait clair des forces et des défis de l'élève
- Du tutorat en ligne individualisé, adapté au rythme de chaque enfant
- Des exercices ciblés sur les notions à consolider
- Des simulations adaptées pour se familiariser avec le format de l'examen et gagner en confiance

Pour en savoir plus sur l'accompagnement spécifique à la préparation aux examens d'admission au secondaire, ou pour faire un premier auto-diagnostic en ligne avec votre enfant, visitez clarifia.ca.

Ce guide est offert à titre informatif par Clarifia.ca — Tutorat en ligne partout au Québec.